

**डेङ्गू चिकनगुनिया और मलेरिया से बचें ।  
डेङ्गू जानलेवा भी हो सकता है ।**

क्या करें	क्या न करें
पानी की टंकी और हौदियों का ढक्कन अच्छी तरह से बंद रखें ।	अपने घर व कार्यालय के आस- पास पानी एकत्र न होने दें ।
सप्ताह में एक बार कूलर को रगड़कर साफ करें। जो कूलर खाली न हो सकें उसमें पेट्रोल अथवा डीजल डालें ।	पुराने टायरों एवं डिब्बों को खुले में न रखें ।
मनी प्लांट,फेंगसूई के पानी को सप्ताह में एक बार अवश्य बदलें। पक्षियों के प्याले को साफ करके उसका पानी रोज बदलें ।	नरियल का खोल, कप,प्लेट और अन्य प्लास्टिक का बेकार सामान खुले में न फेंकें ।
सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करें। पूरे बदन को ढकने वाले कपड़े पहनें ।	मच्छरों के काटने से बचने के लिए खुले में न सोये व खुले बदन न रहें ।
बुखार होने पर पैरासिटामोल लें और अधिक मात्रा में तरल पदार्थ पीयें ।	एस्पिरिन, ब्रूफेन आदि गोली न लें ।

**जन स्वास्थ्य विभाग  
दक्षिणी दिल्ली नगर निगम**

